

CHOOSE

Programma di prevenzione dell'uso/abuso di sostanze e sviluppare politiche giovanili con giovani svantaggiate/i per la promozione del benessere psicosociale

101187341



STRENGTH IN SUPPORT, POWER IN CHOICE



Newsletter 1

Choose-Life

I progetto di Choose-Life nasce dall'esigenza di prevenire l'aumento dell'uso di sostanze, concentrandosi su ciò che conta davvero: partecipazione, benessere, educazione e inclusione.

Dall'Italia, al Portogallo, Polonia, Grecia, Cipro, Serbia fino al Belgio, rafforziamo il protagonismo di adolescenti e giovani (14-21 anni) che spesso si sentono ai margini, formiamo 120 youth worker per sostenerle e sotenerli al meglio e coinvolgiamo 240 ragazze e ragazzi in programmi di prevenzione che uniscono apprendimento creativo e azione comunitaria concreta.

Nella prima fase del progetto abbiamo proposto un sondaggio ai e alle giovani per sentire la loro voce: i risultati sono disponibili qui: <https://www.chooselife-project.eu/resources/>.

*Stiamo creando strumenti pratici, accessibili a tutt: un Curriculum, un Toolkit di attività sane e divertenti, un Manuale per youth worker e un Manifesto scritto direttamente dalle e dai giovani, con idee per un cambiamento reale.**

Attraverso youth council, campagne di sensibilizzazione e un coinvolgimento diretto nelle politiche, stiamo raggiungendo più di 7.000 persone. Ma ciò che conta di più è che aiutiamo le e gli adolescenti a rafforzare la propria resilienza, trovare la propria voce e costruire un futuro più sano per sé stesse/i e per le loro comunità.





Co-funded by
the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi appartengono unicamente all'autore o agli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Kick-Off Meeting a Palermo, Italia

Il **15 e 16 gennaio 2025** ci siamo incontrate/i a Palermo, in Italia, per il primo meeting di Choose-Life. È stata un'occasione per riunirci, condividere prospettive sugli obiettivi, le attività e le tempistiche del progetto.

Abbiamo scambiato riflessioni sulla situazione nei diversi Paesi coinvolti e passato in rassegna le attività in programma, i ruoli e le responsabilità. Insieme abbiamo definito i prossimi passi: realizzare sondaggi e focus group con giovani ed esperti, co-progettare il Curriculum e il Toolkit di Choose-Life, preparare l'International Bootcamp, coinvolgere le reti giovanili e avviare le attività di comunicazione.

Abbiamo inoltre stabilito scadenze chiare e momenti di feedback per rimanere sulla giusta rotta e procedere in modo fluido. L'energia di Palermo ha posto basi solide per il lavoro entusiasmante che ci aspetta!

Le opinioni dei giovani su droghe e qualità della vita

«La voce dei giovani è la bussola per un domani più sano».

La voce dei giovani: tra rischi, consapevolezza e stili di vita

Il sondaggio di Choose-Life ha raccolto le opinioni di **357 giovani nei diversi Paesi coinvolti**, rivelando che l'uso di sostanze è più spesso collegato a **stress, pressione del gruppo dei pari e ricerca di divertimento**. Le sostanze legali – come alcol, energy drink e antidolorifici – risultano le più diffuse; in alcuni Paesi è stato segnalato un uso occasionale di cannabis, mentre la consapevolezza riguardo alle nuove droghe sintetiche rimane bassa.

I e le giovani hanno sottolineato che una prevenzione efficace dovrebbe **allontanarsi dagli approcci basati sulla paura**, puntando invece su **iniziative guidate dai pari, storie di vita reale e supporto alla salute mentale**. È stata inoltre evidenziata l'importanza di **spazi sicuri, relazioni solide e opportunità legate a sport, creatività e partecipazione comunitaria**.

A presto con nuove novità!

*Con l'avanzare del progetto Choose-Life vi terremo aggiornati sui nostri risultati, traguardi e attività future.**