NEWSLETTER ASSIST — NUMERO 7 — SETTEMBRE 2026

Dalla ricerca alla pratica: ASSIST verso un cambiamento duraturo

Trasformare la ricerca in cambiamento concreto

Benvenuti alla settima edizione della newsletter del progetto ASSIST.

Mentre ASSIST entra negli ultimi mesi del suo percorso triennale, il progetto passa dalla ricerca e dallo sviluppo all'applicazione pratica, alla condivisione delle conoscenze e alla creazione di un impatto a lungo termine.

Il Rapporto transnazionale ASSIST ha evidenziato gli ostacoli persistenti incontrati dalle madri con disabilità in Belgio, Grecia, Irlanda, Italia e Croazia. Tra questi figurano ambienti e informazioni inaccessibili, un sostegno alla comunicazione inadeguato, atteggiamenti discriminatori, una limitata autonomia riproduttiva e un supporto frammentato per la salute mentale e il periodo successivo al parto.

Il progetto risponde ora a questi risultati attraverso il proprio Ecosistema Digitale multilingue, che comprende un percorso formativo per professionisti sanitari e studenti di medicina e opportunità di dialogo tra donne con disabilità, professionisti sanitari, organizzazioni di advocacy e decisori politici.

Le iniziative recentemente promosse da ASSIST hanno inoltre dimostrato quanto siano strettamente collegate le diverse forme di disuguaglianza. La sicurezza delle pazienti dipende da una comunicazione accessibile. La libertà di scelta riproduttiva dipende dalla possibilità di ricevere informazioni direttamente e in un formato comprensibile. Il sostegno alla salute mentale non può essere efficace quando i servizi sono inaccessibili o le esperienze vissute vengono ignorate. La disuguaglianza economica può limitare ulteriormente l'indipendenza e le possibilità di scelta delle madri con disabilità.

Non si tratta di questioni separate. Insieme, dimostrano perché l'assistenza sanitaria materna debba rispondere alla persona nella sua interezza e riconoscere l'interazione tra genere, disabilità, comunicazione, condizioni economiche e altri fattori.

Il progetto

ASSIST è un progetto triennale cofinanziato dall'Unione europea nell'ambito del programma Erasmus+. Mira a ridurre la discriminazione e le barriere legate agli atteggiamenti dei professionisti sanitari nell'assistenza alle donne con disabilità durante la gravidanza, il parto e la maternità.

ASSIST riunisce tre istituti di istruzione superiore e sette organizzazioni attive nei settori dei diritti delle madri, dei diritti delle persone con disabilità, dell'istruzione, dell'inclusione sociale e dell'innovazione digitale.

Il progetto combina ricerca, formazione professionale, apprendimento digitale e advocacy. Il suo Ecosistema Digitale comprende un ambiente virtuale di apprendimento, corsi multilingue e scenari clinici

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Grant agreement number: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO

interattivi in 3D, progettati per aiutare i professionisti sanitari attuali e futuri a fornire un'assistenza materna più accessibile, rispettosa e inclusiva.

🔗 Scopri di più sul progetto: 🔗

Dalle evidenze alla pratica inclusiva

Cosa ha rivelato la ricerca ASSIST

Il Rapporto transnazionale ASSIST riunisce analisi delle politiche, testimonianze qualitative e risultati quantitativi provenienti da cinque Paesi europei: Belgio, Grecia, Irlanda, Italia e Croazia.

Sebbene ogni Paese disponga di un proprio sistema sanitario, di una propria legislazione e di strutture istituzionali specifiche, la ricerca ha individuato esperienze sorprendentemente simili.

Le madri con disabilità hanno segnalato strutture sanitarie, sale visita e informazioni inaccessibili. Il sostegno alla comunicazione e le tecnologie assistenziali spesso non erano disponibili, soprattutto per le donne con disabilità sensoriali. Alcune partecipanti hanno riferito che i professionisti sanitari si rivolgevano ai familiari o agli accompagnatori invece di parlare direttamente con loro.

La ricerca ha inoltre evidenziato preoccupazioni riguardanti l'autonomia riproduttiva e il consenso informato. Le donne non ricevevano sempre informazioni accessibili sugli esami prenatali, la pianificazione del parto, la contraccezione o l'assistenza postnatale. Alcune hanno riferito che le loro decisioni erano messe in discussione o che venivano formulate supposizioni sulla loro capacità di diventare o rimanere madri.

La salute mentale è emersa come uno degli aspetti più trascurati dell'assistenza materna. Le partecipanti hanno descritto paura, isolamento ed esaurimento emotivo, mentre adeguati percorsi di screening e invio ai servizi erano spesso assenti o non sufficientemente adattati. Anche le indicazioni post-partum e il sostegno a lungo termine erano limitati.

Questi risultati mostrano che l'esclusione raramente deriva da un solo ostacolo. La discriminazione di genere e quella legata alla disabilità possono interagire con le barriere comunicative, la disuguaglianza economica, le disparità geografiche e i pregiudizi sulla capacità riproduttiva o genitoriale.

Un approccio intersezionale è quindi essenziale per comprendere il contesto completo dell'esperienza di ogni donna, anziché affrontare separatamente ciascuna barriera.

L'Ecosistema Digitale ASSIST

L'Ecosistema Digitale ASSIST traduce i risultati della ricerca in un apprendimento pratico per studenti di medicina e professionisti sanitari.

I corsi online gratuiti sono disponibili in inglese, francese, greco, italiano e spagnolo, consentendo alle risorse del progetto di raggiungere studenti e professionisti in diversi Paesi e contesti sanitari.

La formazione affronta la consapevolezza sulla disabilità, la comunicazione accessibile, gli atteggiamenti professionali, il consenso informato, l'autonomia riproduttiva, la salute mentale e un'assistenza materna rispettosa. Attraverso l'apprendimento interattivo e gli scenari clinici in 3D, i partecipanti possono esaminare come emergono le barriere nella pratica e come le risposte professionali possano rafforzare l'esclusione oppure favorire una partecipazione significativa.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Grant agreement number: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO

L'obiettivo non è soltanto trasmettere conoscenze sulla disabilità, ma aiutare i professionisti a riconoscere le donne con disabilità come titolari di diritti, responsabili delle proprie decisioni e partner attive nella propria assistenza.

Lo sviluppo dell'Ecosistema Digitale riflette inoltre le competenze complementari del consorzio ASSIST. ReadLab Brussels contribuisce con la propria esperienza nell'apprendimento digitale e nell'innovazione, mentre la Federazione Mondiale delle Persone Sordocieche (WFDB) contribuisce a promuovere l'accessibilità, la comunicazione inclusiva e le esperienze vissute delle persone sordocieche al centro del progetto.

🔗 **Esplora gratuitamente la formazione ASSIST:** https://elearning.assistproject.eu/

Diritti connessi esperienze connesse

Nel mese di settembre, ASSIST ha utilizzato diverse giornate internazionali per esaminare come diritti e ostacoli differenti si intersechino nella vita delle donne con disabilità.

La Giornata mondiale della sicurezza del paziente, il 17 settembre, ha ricordato che l'assistenza non può essere pienamente sicura quando una paziente non può accedere alle informazioni, comunicare i propri sintomi o partecipare alle decisioni.

La Giornata internazionale della parità retributiva, il 18 settembre, ha richiamato l'attenzione sugli effetti economici combinati della discriminazione di genere e di quella legata alla disabilità.

La Giornata internazionale delle lingue dei segni, il 23 settembre, ha ribadito l'importanza dell'accessibilità della comunicazione. Per le madri sorde e sordocieche, interpreti qualificati e un adeguato sostegno alla comunicazione sono essenziali per la riservatezza, il consenso informato e la sicurezza delle cure.

La Giornata mondiale della contraccezione, il 26 settembre, pone al centro la libertà di scelta riproduttiva. Le donne con disabilità devono ricevere direttamente informazioni accessibili e prive di giudizi.

La Giornata mondiale della salute mentale, il 10 ottobre, sarà celebrata nel 2026 con il tema "Esperienze vissute ascoltate: voci reali, cambiamento reale". Questo messaggio riflette l'approccio di ASSIST: le esperienze delle donne con disabilità devono influenzare la formazione professionale, le pratiche sanitarie e la progettazione dei servizi.

Ultimi aggiornamenti

Conferenza finale ASSIST al Parlamento europeo

La conferenza finale del progetto ASSIST, **Amplificare le voci delle madri con disabilità**, si terrà il 18 novembre 2026 al Parlamento europeo a Bruxelles.

Ospitato dall'eurodeputata Rosa Estaràs, l'evento riunirà donne con disabilità, professionisti sanitari, formatori, rappresentanti della società civile, partner del progetto e altri portatori di interesse.

La conferenza offrirà l'opportunità di riflettere su come gli insegnamenti e le risorse sviluppate attraverso ASSIST possano contribuire a un'assistenza materna più accessibile, rispettosa e inclusiva in Europa.

Sarà possibile partecipare in presenza oppure seguire l'evento in diretta streaming.

Data: 18 novembre 2026
Orario: 14:30–16:30 CET
Luogo: Parlamento europeo, Bruxelles
Formato: in presenza e online

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Grant agreement number: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO

Ulteriori informazioni saranno condivise attraverso il sito web e i canali social di ASSIST.

ASSIST finora

Il progetto ha riunito:

- 10 organizzazioni partner;
- dati ed esperienze vissute provenienti da cinque Paesi europei;
- formazione online in cinque lingue;
- un Ecosistema Digitale che combina apprendimento online e scenari clinici interattivi in 3D;
- attività di ricerca, formazione, sensibilizzazione e advocacy dedicate all'assistenza materna inclusiva.

Rimanete aggiornati sul progetto ASSIST

Facebook:
https://www.facebook.com/assisteuproject

Twitter / X: https://x.com/AssistProjectEU

LinkedIn:
https://www.linkedin.com/company/assist-project-eu/posts/?feedView=all

Sito web:

https://assistproject.eu

Ecosistema Digitale:
https://elearning.assistproject.eu/

Scenari 3D:
https://assistproject.eu/3d-scenarios/

E-mail:

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Grant agreement number: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO

info@assistproject.eu

assistproject.eu

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Grant agreement number: 101134558 — ASSIST — ERASMUS-2023-PCOOP-ENGO