



**Organizzate concerti a casa utilizzando strumenti improvvisati.**

Cucina con il/la tuo/tua bambino/a, può' essere un'attività veramente creativa e divertente, specialmente se si improvvisa con gli ingredienti.

Fate semplici giochi come "Il pavimento di Lava", dove i cuscini sono le terre di salvezza dalla lava.

**Suonate insieme (si può fare con tutto anche con pentole e cucchiari).**

**Create la vostra caccia al tesoro!**

Fate una "danza pazza": metti su un pezzo che vi piace e ballate senza seguire dei passi precisi. Esprimetevi liberamente!

Fate delle piccole passeggiate insieme (Stimmuli Generation) e prendete delle decisioni insieme. La discussione e la co-decisione sono molto responsabilizzanti.

Costruite insieme piccole cose come uno scaffale o una mensola - piccoli lavori artigianali sono una buona idea.

Tornati a casa apri una discussione che parti da te dicendo: "Oggi sono felice perché". Lasciate che i vostri figli condividano la vostra giornata con voi dopo averla vissuta.

Creare un libro dei fiori con le spiegazioni sotto - permettere ai bambini di cercare le informazioni richieste.

Usa Google Maps per mappare il vicinato e renderlo migliore, indicare dove sono i cassonetti della spazzatura, dov'è la fermata dell'autobus, qual è la strada per la scuola, etc.

Fate artigianato con oggetti della natura (sassi, foglie, terra, fiori, ecc.) - possono anche essere dipinti o si può creare qualcosa di nuovo ed eventualmente esporla.

Parlare di emozioni: come posso gestire in modo creativo anche le mie emozioni? Lasciare spazio all'espressione dei sentimenti, non incanalarli.

**..continua le storie dai libri che avete letto insieme.**

Un'attività di scrittura creativa può portare a una discussione su un tema come lo stimolo della pietra.

Usa la narrazione per creare un legame emotivo con il/la vostro/a bambino/a e creare opportunità di conversazione fantasiose.

Scrivi in modo creativo con il tuo bambino, utilizzando ogni possibile stimolo (oltre ai sassi suggeriti qui).

Se non vi sentite creativi, lasciate che il vostro bambino vi guidi verso la creatività, lasciatevi andare!

Usa le carte con le immagini e gli altri devono indovinare quale immagine è. Un'altra idea è quella di creare una storia dietro quell'immagine.

**Trasformatela in una mostra di diapositive/un libro d'arte.**

Usate i vostri cellulari per fotografare all'esterno qualcosa di rosso, qualcosa di giallo, qualcosa di blu ... o di qualcosa di ruvido, liscio, bagnato, freddo, brutto, nuovo...

Lasciate che i bambini dipingano/disegnino/facciano graffiti sulle pareti della loro cameretta. I gusti dei vostri figli non sono uguali ai vostri!

Un gioco da fare "Faccio la valigia"... in cui si elencano diversi oggetti. Potrebbe essere utile quando i bambini iniziano a imparare l'ABC.

Ricordate com'eravate a quell'età. Ricordate le preoccupazioni, le paure e i pensieri che avete condiviso con i vostri genitori.

Fate attività sportive come la mountain bike, registrate con una videocamera GoPro e fate montaggio e l'editing insieme.