

# ALCE

*Appetite for Learning Comes with Eating*



## Newsletter

CESIE

VEREIN MULTIKULTURELL  
Tyrolean Integration Center

ELAN  
Interculturel

MEH  
Merseyside Expanding Horizons

SIC  
Seniors Initiatives Centre

Si conclude, con il primo anno del progetto ALCE – ***La Voglia di Imparare Vien Mangiando***, un percorso ricco di esperienze, amicizie e ricette deliziose.

Dopo aver portato a termine il corso di formazione di apprendimento attivo e le esperienze di apprendimento in mobilità, l'obiettivo principale è ora l'elaborazione di un manuale pedagogico per educatori.

Dopo la serie di eventi culturali in Italia, Francia, Lituania, Regno Unito e Austria, si è svolto anche il modulo di formazione finale in ogni paese. I formatori hanno ricevuto un feedback dai partecipanti su tutto il percorso formativo e hanno aiutato le donne a valutare i risultati del loro apprendimento e le abilità e competenze acquisite.



In **Austria**, alcune delle partecipanti hanno deciso di seguire un corso di lingua, dal momento che, attraverso il progetto, hanno ampliato i loro orizzonti e avuto l'opportunità di parlare e fare domande durante gli incontri.

Per molte donne del **Regno Unito**, il corso è stata l'occasione per evadere dalla routine quotidiana e scoprire un'attività che può aiutare a ridurre disagi psicologici come depressione e ansia o problemi legati all'emarginazione e all'inattività, imparando qualcosa di nuovo. Molte donne hanno affermato che prendere parte al progetto ALCE le ha aiutate a capire di poter fare molte cose che, fino a quel momento, pensavano di non essere in grado di fare, e questo le ha motivate a partecipare ad altre attività formative.

Attraverso il progetto ALCE, le donne in **Lituania** hanno acquisito maggiore consapevolezza sulla multiculturalità in Europa, instaurando contatti più stretti con i centro di volontariato giovanile Patria, e hanno partecipato ad attività congiunte legate all'alimentazione. Le partecipanti del corso in Lituania hanno riconosciuto che il progetto ha dato loro energia e vitalità, ha accresciuto la loro autostima, ha dato loro l'opportunità di fare nuove amicizie e di conoscere meglio le persone, ha aperto le loro menti e le ha rese più tolleranti. Hanno inoltre affermato di aver particolarmente apprezzato le attività di pianificazione e realizzazione dell'evento culinario locale e di essere orgogliose di leggere i loro nomi e le loro ricette nel [Ricettario](#).

Le donne sono felici di aver legato tra loro e di essere diventate amiche nel corso del progetto. Stanno infatti pensando di organizzare altri eventi nelle loro città, in modo da rimanere in contatto e diffondere l'idea alla base di ALCE e l'importanza della trasmissione del patrimonio immateriale. Inoltre, dal momento che il Ricettario è il brillante risultato delle loro sessioni culinarie, vogliono diffonderlo tra gli amici e all'interno delle loro comunità locali.

In **Italia**, alcune donne, incoraggiate da quanto imparato e dall'entusiasmo che deriva dall'imparare nuove cose e dal vivere nuove esperienze, hanno deciso di partecipare ad un progetto di volontariato all'estero per volontari senior.

Sin dall'esperienza di Liverpool, il progetto ha incoraggiato e ispirato molte donne a partecipare ad altre attività di apprendimento non-formale e a seguire le varie opportunità di volontariato in organizzazioni non profit che supportano donne e bambini.

Le partecipanti in **Francia** hanno ricevuto un attestato di partecipazione accompagnato da un video. È stato un bel momento, caratterizzato dalla gioia dei partecipanti nel ricordare i bei momenti condivisi durante le sessioni culinarie, il viaggio a Palermo o l'evento locale con il gruppo di donne provenienti dall'Austria.

È ormai chiaro che, attraverso la cucina, si possono fare così tante cose quando si è aperti e desiderosi di imparare da persone di diverse nazionalità, background ed età.

Adesso, c'è grande attesa per l'incontro finale che si terrà a **settembre del 2014 a Kaunas**, in Lituania, in occasione del quale verrà presentato il manuale pedagogico ALCE per educatori di adulti, ONG e istituzioni educative. Anche in questa occasione, le donne che hanno preso parte al progetto ALCE avranno l'opportunità di incontrarsi e raccontare le esperienze vissute durante la formazione.

L'esperienza ALCE verrà presentata durante la **Conferenza Europea sugli Studi Culturali 2014** che si terrà a Brighton (dal 24 al 27 luglio). Per ulteriori informazioni sulla Conferenza, visita il [sito web ufficiale](#)

**Aiutaci a migliorare il nostro lavoro rispondendo alle 5 domande del nostro [questionario online](#)**



cesie  
the world is only one creature

CESIE  
Via Roma 94 | 90133 Palermo | Italy  
+39(0)916164224 | [www.cesie.org](http://www.cesie.org)



Programma di  
apprendimento  
permanente

Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione (comunicazione) e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.